

LA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA PROGETTO SPORT NATURAL...MENTE

IL 14 FEBBRAIO 2010

A SASSARI PRESSO IL CENTRO SPORTIVO M. CANOPOLI (BOWLING)

organizza il

**V° GRAND PRIX NORD SARDEGNA 2010**

V° MEMORIAL GIOVANNINO SANNA

II° MEMORIAL RAFFAELLA SANNA



Con il seguente programma:

ore 8,30 - Regolarizzazione iscrizioni e organizzazione Ufficiali di Gara

ore 9,00 - Inizio Gara Kata

**Categorie specialità Kata:**

**Ragazzi:** 6 - 8 anni                    maschile e femminile  
              9 - 11 anni                    maschile e femminile  
              12 - 14 anni                    maschile e femminile

**Juniors** 15 - 18 anni                    maschile e femminile

**Seniors** 19 - 35 anni                    maschile e femminile

divisi per gruppi di cintura: (bianca) - (gialla) - (arancio/verde) - (blu/marrone) - (nera)

**Amatori** 35 - 50 anni                    kata categoria unica maschile e femminile

ore 13,00 pausa buffet

ore 15,00 inizio Gara Kumitè

**Categorie specialità Kumitè:**

**Ragazzi:** 6 - 8 anni                    maschile e femminile  
              9 - 11 anni                    maschile e femminile  
              12 - 14 anni                    maschile e femminile

**Juniors** (15/18 anni) categ peso: maschile -60 -70 +70 - femminile -52 +52

**Seniors** (19/35 anni) categ peso: maschile -65 -75 +75 - femminile -55 +55

tutti divisi per cintura (bianca) - (gialla/verde) - (blu/marrone)- (nera)

Iscrizioni: Telefono e fax - 079 361271 (dopo ore 18,30) o via e-mail: [foreddu@libero.it](mailto:foreddu@libero.it) entro e non oltre il giorno 5 febbraio 2010; quota di iscrizione individuale 15 euro, due specialità 25 euro, Regolamento Fesik

I bambini e i ragazzi che praticano il kumitè devono indossare le protezioni omologate (caschetto-corpetto-guanti e conchiglia ove occorra)

Saluti sportivi

Il Maestro Costantino Murgia