



LA A.S.D. PROGETTO SPORT NATURAL...MENTE
IL 27 FEBBRAIO 2011
A SASSARI PRESSO IL CENTRO SPORTIVO M. CANOPOLI (BOWLING) -
organizza il
VI° GRAND PRIX NORD SARDEGNA 2011

VI° MEMORIAL GIOVANNINO SANNA

III° MEMORIAL RAFFAELLA SANNA



Con il seguente programma:

ore 8,30 - Regularizzazione iscrizioni e organizzazione Ufficiali di Gara

ore 9,00 - Inizio gara Kata, a seguire sul primo tatami libero gara Kumitè

Categorie specialità Kata e Kumitè:

Ragazzi: 6 - 8 anni maschile e femminile

9 - 11 anni maschile e femminile

12 - 14 anni maschile e femminile

Cadetti 15 - 17 anni maschile e femminile

divisi per gruppi di cintura: (bianca) - (gialla) - (arancio/verde) - (blu/marrone) - (nera)

ore 12,30 - **Esibizione Danza Orientale**

ore 13,00 pausa pranzo presso il Centro Sportivo Mario Canopoli (15 euro)

dare conferma telefonica al n. 348 2343321

ore 15,30 ripresa gara

Categorie specialità Kata:

Juniores 18 - 20 anni maschile e femminile

Seniores 21 - 35 anni maschile e femminile

divisi per gruppi di cintura: (bianca) - (gialla) - (arancio/verde) - (blu/marrone) - (nera)

Categorie specialità Kumitè:

Juniores (18/20 anni) categ. peso: maschile -60 -65, -70, -75, -80, +80 - femminile -55, -60, +60

Seniores (21/35 anni) categ. peso come juniores

divisi per gruppi di cintura: (bianca) - (gialla) - (arancio/verde) - (blu/marrone) - (nera)

Categorie specialità Kata:

Veterani oltre 36 anni

divisi per gruppi di cintura: (bianca) - (gialla) - (arancio/verde) - (blu/marrone) - (nera)

Iscrizioni: Telefono e fax - 079 361271 (dopo ore 18,30) o via e-mail: foreddu@libero.it entro e non oltre il giorno 18 febbraio 2011; quota di iscrizione individuale 15 euro, due specialità 25 euro, Regolamento Fesik

I bambini e i ragazzi che praticano il kumitè devono indossare le protezioni omologate (caschetto - corpetto-guanti e conchiglia ove occorra)

Saluti sportivi

Il Maestro Costantino Murgia