



Sassari via S. Pintor, 2m – 079 262522 info@natural-mente.it

LA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
PROGETTO SPORT NATURAL...MENTE

Il 12 dicembre 2010

Presso il **Centro Sportivo Mario Canopoli** - Via Luna e Sole, 1

Organizza il

XIII trofeo di Natale (bambini, ragazzi e cadetti)

Aperto a tutti gli Enti di promozione sportiva

Programma

- ore 8,30 - Regolarizzazione iscrizioni e organizzazione Ufficiali di Gara
- ore 9,00 - Inizio Gara Kata

Categorie specialità Kata individuale dai 5 ai 17 anni (maschile e femminile separati):

- età 5-8 anni 9-11 anni 12-14 anni 15-17 anni
- Divisi per gruppi di cintura: (bianca) – (gialla) – (arancio/verde) – (blu/marrone) - (nera)

Categorie specialità Kumitè individuale dai 6 ai 17 anni (maschile e femminile separati):

- Divisi per gruppi di cintura: (bianca) – (gialla) – (arancio/verde) – (blu/marrone) - (nera)
- le categorie saranno stabilite in base al peso reale e numero degli iscritti

Iscrizioni

Telefono e fax – 079 361271 (dopo ore 18,30)

o via e-mail foreddu@libero.it entro e non oltre il giorno 03 dicembre 2010;

Quota di iscrizione 15 euro una specialità - 25 euro 2 specialità da versarsi in loco

Regolamento Fesik

Per motivi organizzativi non possono accettarsi iscrizioni lo stesso giorno della gara.

I bambini e i ragazzi che praticano il kumitè devono indossare le protezioni omologate (caschetto-corpetto-guanti e conchiglia ove occorra)

Confermare telefonicamente al 348 2343321 per la pausa pranzo (13 euro)

Saluti sportivi

Il Maestro
Costantino Murgia